

## Ein herzliches Hallo Zusammen!

Schade, der Sommer hat sich jetzt entgültig verabschiedet!  
Aber es heißt ja nicht, dass nicht noch ein paar schöne Tage auf uns zukommen ;)

## Allergien entgegensteuern – JETZT:

Jetzt beginnt die beste Zeit für Allergiker sich auf die „neue Saison“ vor zu bereiten!

Was ist überhaupt eine **Allergie**? Bei einer Allergie erkennt unser Körper – eine an sich harmlose Substanz als „gefährlich“ an.



Er reagiert völlig überschießend und überzogen – von kleinen Symptomen wie juckende Augen und rinnende Nase, bis zu – im schlimmsten Fall - der „Anaphylaktischen Schock“.

Unser Körper reagiert mit zwei verschiedenen Möglichkeiten:  
Er wehrt sich gegen alles oder unser Immunsystem wehrt sich gar nicht mehr.

Bei starker Allergie reicht übrigens oft schon ein Bild vom betreffenden Allergen um die Beschwerden aus zu lösen.

**Unverträglichkeiten** betreffen immer unsern Darmtrakt: Durchfall, Übelkeit, Blähungen..

(übrigens laktoseunverträglich zu sein ist eigentlich die Norm! Früher oder später „verbrauchen“ wir das Enzym zur Aufspaltung des Milchzuckers. Früher oder später vertragen wir alle Milch nicht mehr... die einen bereits als Kinder, die anderen erst im hohen Alter oder gar nie ;) )

Also Laktoseunverträglichkeit ist KEINE Modeerscheinung! 😊

Fructoseunverträglichkeit kommt durchaus von unserem Überangebot an Fruchtzucker! Heute wird schon in vielen Fertigprodukten mit Fruchtzucker gesüßt – ein viel zu viel für unseren Körper – der dann entsprechend reagiert mit Unverträglichkeitssymptomen.

Viele allergische Reaktionen – vor allem Gräser und Pollen – bekommt man sehr gut in den Griff, in dem man seinen Darm saniert!

Die „kleinen Eiweißbausteine“ können durch einen „löchrigen“ Darm ungehindert in unseren Blutkreislauf gelangen und dort unser Immunsystem in Alarm versetzen!

**Warum ist JETZT die beste Zeit?** Weil im Winter Ruhe ist mit Pollenflug.. Jetzt kann sich unser System erholen und auch entsprechende Unterstützungsmethoden gut annehmen! (Wenn Allergiker-Hochsaison ist, wäre unser System einfach überfordert sich auch noch mit „Heilung“ zu beschäftigen!)

### **Also was tun?**

- Darm reinigen (ist leichter als angenommen ;)
- Immunsystem aufbauen

...**UND** für mich ganz wichtig: die psychische Seite!

Ganz oft gibt es einen Auslöser! ZB: ein Kind ist gerade einen Apfel – es passiert etwas und es kriegt furchtbar schimpfen von der Mutter!

Das Kind „nimmt jetzt den Apfel“ als „Sündenbock“ her – und reagiert fortan „allergisch“ auf Äpfel! Ganz einfach erklärt...

So mal ganz einfach erklärt – es ist ein ziemlich komplexer Vorgang – eins greift ins andere.

**Wie übrigens unser gesamtes „Wunderwerk Mensch“ 😊... DAS ist aber eine andere Geschichte! Davon gibt's im November mehr...**

### **Aus der Aloe Vera Ecke:**

#### **Aloe Vera Trinkgel**

Jetzt mit Aloe Vera Trinkgel das Immunsystem stärken! Fit bleiben für die kommende Schnupfenzeit! (Ich trinke seit 1 1,5 Jahren jeden Tag ein Stamerl und war vorigen Winter nicht krank! (Ebenso wie meine Mama und mein Mann!)

Ich hab gemerkt, wie sich Halskratzen oder so ein anfliegender Schnupfen angekündigt hat, aber nie ausgebrochen ist – so als würde mein Immunsystem auf Hochtouren laufen!

Und gerade Aloe Vera setzt mit ihrem Wirkstoff „Acemannan“ im Immunsystem an! Acemannan legt sich in den Zellwänden an und dient als Immunschutz! Übriges: Acemannan wird von unserem Körper selbst hergestellt... ABER leider nur bis zur Pubertät! ;) DANN müssen wir es von Aussen zuführen!

... weiters enthalten an die 300 – bis jetzt erforschten – Mineralien, Vitamine, Spurenelementen...

Eine Nährstoffbombe!

(Auch eine tolle Möglichkeit für Allergiker ;)

... gerne erzähle ich Euch mehr, bei einem meiner Aloe Vera Gesundheitsvorträgen...

**HIER: <https://www.youtube.com/watch?v=w5F7Zdhj1g0>** eine toller Film über die Aufbereitung der Aloe Pflanze!

## **Vorankündigung: Aloe Vera – alles über die Pflanze und ihre Heilwirkung**

**Samstag, 12. November 2016**

**13 -17 Uhr**

**Studio: „Leben-fühlen“**

**Mühlweg 7**

**3561 Zöbing**

**Bitte um Anmeldung unter: 0650/988 99 41**

*Wer gerne in seinem Freundeskreis einen Gesundheitsvortrag organisieren möchte:*

*Sehr gerne komme ich auch zu Euch, ab 3 Personen und erzähle Euch etwas über die Faszination dieser Pflanze und Ihre Anwendung!*

**...Ach ja... und jetzt beginnen Vitamin D zu zuführen! ;) ...**

Ich wünsche Euch einen schönen Oktober!

Liebe Grüße Petra

Mehr Infos auf meiner Website: [www.leben-fuehlen.at](http://www.leben-fuehlen.at) oder wer mich kontaktieren möchte, gerne unter:

0650/9889941 oder [leben-fuehlen@gmx.at](mailto:leben-fuehlen@gmx.at)

*(Da ich mit meinen Aussendungen niemanden belästigen möchte: bei „nicht mehr erhalten wollen“ – einfach abstellen!)*