

Ein herzliches Hallo Zusammen!

Ich hoffe Ihr hattet alle schöne Feiertage! ☺

Kekse verputzt, Sekt geschlürft, gut gegessen und getrunken,
gemeinsam mit Freunden und Familie viel Zeit verbracht...



Leider ist die Grippewelle ja schon früher angetanzt und rafft grad viele dahin!

... Ja auch mich! (Nicht so schlimm, aber doch ;)

Einige meinten: „Aha – hat die Aloe Vera do nix g’hoifn?“ DOCH hat sie! ;)

Der Wirkstoff der Aloe Vera - das Acemannan – lagert sich in den Zellwänden ein und schützt so unser Immunsystem!

Es kräftigt unsere Abwehr und wenns uns erwischt hilft es schneller sich zu regenerieren!



WARUM es mich doch erwischt hat – einfach erklärt:
Wenn wir auf die Zeichen unseres Körpers lange nicht hören, wenn er Ruhe brauchen würde und wir sie ihm nicht freiwillig geben, dann nimmt er sich eben selber was er braucht:

Ruhe – zum Beispiel in Form von Grippe! ;)

Stress greift unser Immunsystem an! Und unserem Körper ist es ziemlich wurscht ob es „guter oder schlechter“ Stress ist!

Man denke nur an Kinder die nach einer Geburtstagsparty oder sonstigem „Spaß“ am nächsten Tag plötzlich krank sind..

...Und immer wieder taucht der Satz bei Grippepatienten oder generell Kranken auf:

„Uhä... mir schmeckt kein Essen, ich hab keinen Appetit!“

Super! Das ist gut so, denn unser Körper weiß ganz genau was er braucht!

In Krankheitsfällen ist er nämlich mit Gesund werden beschäftigt!

Wenn er dann auch noch seine Kraft zm Verdauen braucht– Doppelbelastung!

Also ruhig mal hören was uns unser Körper sagt und Nahrungskarenz halten!

Wir fallen nicht gleich vom Fleisch – schon gar nicht nach Weihnachten ☺

Fasten hat ja immer wieder in der Menschheitsgeschichte eine wichtige Bedeutung...

Aber DAS ist ein anderes Thema (im Februar) ☺...

Vortragsreihe 2017: alle Termine - im Rahmen der Aktion „G’sunde Gemeinde Langenlois!

Im Anhang findet Ihr alle Termine für meine Gesundheitsvorträge im Jahr 2017!
Ich freue mich schon jetzt Euch bei vielleicht einem oder anderem Abend begrüßen zu dürfen!

Von Aloe Vera – über Bachblüten bis zur Sinnhaftigkeit der Nahrungsergänzungen....

*Bei Interesse bitte um Anmeldung wegen begrenzter Platzanzahl: Petra Brandl
0650/9889941*

Der erste Vortrag geht gleich los im Jänner:



Vortrag:
**G'sund bleiben mit
Aloe Vera**

Die Heilpflanze und ihre Anwendung

Donnerstag, 19. Januar 2017
19 Uhr 30

Leben-fühlen
Petra Brandl - Energethik
www.leben-fuehlen.at

Petra Brandl
Muehlweg7, 3561 Zoebing
T:0650/9889941

Bitte um Anmeldung wegen begrenzter Platzanzahl

Vielleicht ein Vorsatz fürs neuen Jahr?

Ich höre mal genauer hin was IN MIR vorgeht? WAS tut mir gut? WAS brauche ich, dass es mir gut geht?

Und DAS dann auch tun ☺ - hoit.... „afoch leb´n – lieben – lachen“ ☺

WAS wir aus unserem Tag machen – es liegt an uns!



In diesem Sinne wünsche ich Euch einen schöne Start ins Neue Jahr!!



Liebe Grüße *Petra*