

Ein herzliches Hallo Zusammen in der Urlaubszeit!

Alles stöhnt unter Hitze! Ich liebe den Sommer, aber DAS ist mir auch schon ein bisschen ZU warm! ☺
Nutzt nix, da müssen wir durch!



↪ *Wir übersteh ich „diese Hitz“ ?*

Wer ein Pool zuhause hat – alles klar!

Ansonsten, viel trinken (eine Zitrone auspressen und mit Wasser aufgießen – ausserdem verstoffwechselt es im Körper basisch!), Eukalyptus- oder Pfefferminzöl kühlt, kaltes Wasser über die Handgelenke am „Puls“ laufen lassen, oder Füße in kühles Wasser stellen, leichtverdauliche Speisen essen – (bei Gulasch und Co. werden wir noch mehr „schwitzt“ ;) und belastet den Körper noch zusätzlich mit schwerer Verdauungsarbeit.

↪ *Interessantes im Blog*

Ich möchte Euch gerne meinen neuen BLOG vorstellen:

<https://www.leben-fuehlen.at/interessantes-im-blog/>

Vielleicht gibt's was Interessantes für Euch zum Nachlesen ☺

↪ *Aloe Vera „Reinigungskur“*

Zur Zeit mache ich ja gerade meine Darmreinigung- und Entlastungskur – noch rechtzeitig vor dem Urlaub!

Wer möchte, kann meinen tägliche Bericht gern auf meiner Website – im **BLOG** nachlesen.

www.leben-fuehlen.at – „Interessantes im Blog“

↪ *Ab September gibt's dann auch wieder Vorträge bei mir:*

<https://www.leben-fuehlen.at/vorträge/>

Ich freue ich auf Euren Besuch! Bitte um Anmeldung wegen begrenzter Platzanzahl...

Ich wünsche Euch noch einen schönen Sommer und Urlaub! ☺

Liebe Grüße Petra